

Einfluss von COVID-19 auf die Psyche von Kindern

Die CoVid-19 Pandemie hat uns als Gesellschaft vor neue Herausforderungen gestellt. Neben der Bewältigung der körperlichen Folgen einer Covid-19 Infektion gilt es auch die psychosozialen Belastungen, die während der Pandemie entstehen, so gut wie möglich zu adressieren. Besonders die 15 bis 25-Jährigen zeigten in Studien aus verschiedenen Ländern eine deutliche psychosoziale Belastung, die sich häufig in Depressionen oder Angststörungen manifestierte. Dabei ist es nicht ausschließlich die Angst vor einer Infektion, sondern es sind auch die notwendigen Restriktion der Lebensführung, die zu einer erhöhten Belastung geführt haben. Vor diesem Hintergrund soll ein Überblick über die aktuelle Studienlage zu psychosozialen Folgen der CoVid-19 Pandemie gegeben werden. Es soll aber auch darum gehen, aus den gemachten Erfahrungen Perspektiven aufzubauen, wie Folgebelastungen beim Auftreten weiterer „Wellen“ so gering wie möglich gehalten werden können.